

XXXI CONGRESO NACIONAL SEMES

URGENCIAS: LA FUERZA DEL EQUIPO

GIRONA, 5, 6 Y 7 DE JUNIO 2019

TALLER

Programa de optimización del uso de antimicrobianos (PROA)

JUSTIFICACIÓN

Los programas de optimización del uso de antibióticos (proa) surgen de la necesidad de luchar contra el fenómeno del incremento de las resistencias antimicrobianas, que se ha convertido en una amenaza para la salud pública. Se estima que, en el año 2050, la mortalidad por las infecciones causadas por microorganismos multiresistentes superará a la del cáncer. El objetivo principal de los proa es mejorar la evolución clínica de los pacientes, minimizando los efectos adversos (toxicidad, emergencia de resistencias, selección de patógenos como *clostridium difficile*) y garantizando la utilización de tratamientos coste-efectivos. (1)

El servicio de urgencias es un entorno estratégico para la implantación de un proa debido a su relación con la atención hospitalaria y la comunitaria. La mayoría de los tratamientos antibióticos prescritos en urgencias se mantienen al ingreso o al alta, de manera que la disminución de tratamientos inapropiados tendría efectos sobre ambas áreas. Sin embargo, es un área que plantea retos debido a la sobrecarga asistencial, la necesidad de tomar decisiones con rapidez, la elevada incertidumbre diagnóstica y la alta rotación de pacientes y profesionales.

La implantación de un proa educativo en el servicio de urgencias de un hospital terciario logró disminuir de manera significativa el porcentaje de tratamientos empíricos inadecuados (de 62,9% a 47%) y la tasa de tratamientos antibióticos innecesarios (de un 25% a un 17%). (2)

¿cómo se ha detectado esta necesidad?

Se ha descrito que entre el 33-63% de los tratamientos antibióticos prescritos a urgencias se consideran inapropiados (2,3,4). Más del 10% de los pacientes atendidos en urgencias reciben la prescripción de uno o más antibióticos y la mayoría de las prescripciones antibióticas hechas en urgencias se mantienen inalteradas 48 horas después del ingreso (3). El aumento de tratamientos antibióticos adecuados en el servicio de urgencias derivará en una mejora de la calidad asistencial tanto a nivel comunitario como hospitalario.

OBJETIVO PRINCIPAL

Conocer las bases de la optimización del uso de antibióticos desde el servicio de urgencias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Seleccionar el tratamiento empírico según las guías establecidas y las características del paciente.
- Ajustar el tratamiento a las características y/o comorbilidades del paciente.
- Reducir el espectro antimicrobiano según la evolución y los resultados microbiológicos.
- Optimizar la duración del tratamiento.